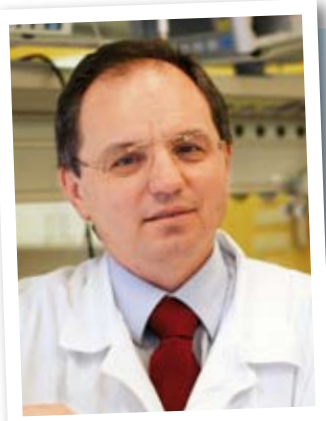


# ...porodníkem



**DOC. MUDR. ANTONÍN PAŘÍZEK, CSC.**

porodník, anesteziolog, pedagog a autor více než 150 odborných publikací. V průběhu svého profesního života „provedl“ téměř osm tisíc porodů a u více než poloviny z nich osobně podal i epidurální analgezii. Jako prvním se mu podařilo v České republice zavést metodu epidurální analgezie do běžné porodnické praxe. V roce 2005 vydal knihu pro širokou veřejnost Kniha o těhotenství a porodu, která o rok později získala cenu Nadačního fondu dr. P. Janssena za popularizaci vědy. Kniha byla rozebrána, takže v roce 2006 vyšlo druhé, rozšířené vydání. Letos vychází již ve třetím vydání jako Kniha o těhotenství a dítěti. Je ženatý a má tři děti, manželka Petra je porodní asistentka. Jeho zálibou je sport a internet. Je tvůrcem webových stránek [www.porodnice.cz](http://www.porodnice.cz). Pracuje na Gynekologicko-porodnické klinice 1.LF UK a VFN v Praze.

Všechny těhulky se s ním jednou potkají – na porodním sále. Porodník patří k osobám nejbližším a také nejdůležitějším. I na něm záleží, jak budou rodičky na svůj velký den vzpomínat. A protože porodník nerovná se pouze porod samotný, ale také spousta dalších věcí kolem, rozhodli jsme se, že našim čtenářkám představíme, jak takový běžný porodníkův den vypadá. Vybrali jsme si pro vás lékaře, který v pražské porodnici „U sv. Apolináře“ pracuje už šestadvacet let, je vedoucím oddělení rizikového těhotenství a vedoucím porodního sálu a patří mezi naše přední uznávané porodníky.

text: Ivana Ašenbrennerová — foto: STUDIO RAF



7.00

1. Ještě za tmy přijíždí docent Pařízek do perinatologického centra porodnice „U sv. Apolináře“. Bydlí 30 km jižně od Prahy.



7.25

2. Po kontrole ranních e-mailů vychází na oddělení rizikového těhotenství, které vede. Dnes má na starost i porodní sál. Co nového se asi přihodilo?



7.30

3. Ranní monitoring. Docent Pařízek ukazuje redaktorce Ivaně, organizační strukturu oddělení.



7.35

4. Se staniční sestrou Ivou Schafferovou na vizitě u těhulky, která je v 8. měsíci těhotenství. Budoucí maminka je, zdá se, spokojená...



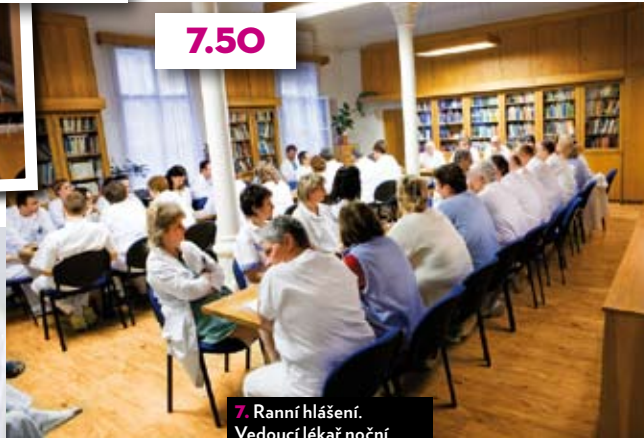
7.40

5. Pracovní posezení se staniční sestrou. První káva a důležitý telefonát. Ještě netuší, co všechno dnešní den přinese...



7.45

6. Docent Pařízek je nejen porodník, ale také vysokoškolský pedagog. Studentům 6. ročníku právě rozděljuje úkoly pro dnešní den.



7.50

7. Ranní hlášení. Vedoucí lékař noční služby hlásí průběh předešlé noci a přednosta organizuje práci pro tento den.



8.10

8. Akutní příjem těhotné ve 26. týdnu. Míminko je v ohrožení života z důvodu zašlé branky.



8.15

9. Podávání léků na oddělení předčasného porodu, antibiotik a léků pro urychlení dozrání plic plodu. Důležitá je každá hodina navíc...



9.29

10. Náhlý alarm – u jiné rodičky je nutný urgentní císařský řez z důvodu hypoxie plodu. Není možná žádná časová prodleva!



9.32

11. Během dvou minut je míminko na světě. Chlapeček váží přes 4 kg. Příčinou dušení byl dvakrát obtočený pupečník kolem krku.



10.15

12. Velká vizita s přednostou kliniky prof. MUDr. Aloisem Martanem, Dr.Sc., a jeho zástupcem prof. MUDr. Zdeňkem Hájkem, Dr.Sc.



10.30



11.15

13. Návštěva u šestinedělky po porodu z předešlého dne. „Vidíte, jak je krásný,“ říká novopečená maminka.

14. Schůzka perinatologů s budoucími rodiči dvojčátek. U jednoho z nich byla diagnostikována velmi vážná srdeční vada možná neslučitelná s životem. Lékaři navrhuji varianty řešení.



12.30

15. V roli anesteziologa se vrací na porodní sál. U rodičky v 36. týdnu těhotenství před spontánním porodem je podávána epidurální analgezie.



13.48

16. Telefonát z porodního sálu. Těhotná z ranního příjmu začíná pociťovat tlak na konečník. Plod je v poloze koncem pánevním. Je třeba provést opět císařský řez.



13.58

17. Sál je připraven k akutnímu císařskému řezu. Léky pomohly oddálit porod o několik cenných hodin.



15.30

18. Odpolední hlášení, kdy vedoucí jednotlivých oddělení předávají informace o nejzávažnějších pacientkách na klinice lékařům, kteří budou pokračovat v noční službě.



17.00

19. Během chvíle se docent Pařízek přemísťuje na Václavské náměstí na křest třetího vydání Knihy o těhotenství a dítěti, jejímž je autorem.



17.15

20. Kmotrou se stala zpěvačka Marta Kubišová. Spolu s ní si s autorem přitůkla i publicistka Jitka Novotná.



18.30

21. Dostavily se i některé pacientky. Na těhotnou modelku Andreu Verešovou čekalo ještě vyšetření na klinice. Tak kdypak se asi narodí?



19.50

22. Po křtu zpátky do porodnice. Ve 20.30 hodin, po posledním vyšetření, odjíždí porodník konečně z práce domů.